

Unsere Menüs am Mittagstisch KITA X und Kita Rumpelchishte von 19.10.2026 bis 23.10.2026

Datum	Salat	Menü 1	Menü 2
Montag 19.10.2026	Eisbergsalat	Trutenpiccata (POL) (L,E) Tomatensauce Spaghetti (G) Broccoli	Panierte Zucchettischeiben Tomatensauce Spaghetti (G) Broccoli
Dienstag 20.10.2026	Coleslaw Salat	No Meatballs dazu Käsesauce (L/G) Spätzli (G/L) Mischgemüse	No Meat Balls Vegane Käsesauce Vollkornreis Mischgemüse
Mittwoch 21.10.2026	Gemischter Blattsalat	Vegi Planet Pops (G) Kräutersauce (L) Bulgur mit Rosinen (G) Peperonigemüse	Vegi Planet Pops (G) Kräutersauce Bulgur mit Rosinen (G) Peperonigemüse
Donnerstag 22.10.2026	Maissalat	Schweinsstreifen mit brauner Sauce (G) Bratkartoffeln Rüebli	Vegane Streifen mit Veganem Jus Bratkartoffeln Rüebli
Freitag 23.10.2026	Gurkensalat	Vegetarische Cannelloni mit (G/L) Spinat und Ricotta, Tomaten- und Salbeisauce und Grana Padano (L) Blattspinat	Penne Alfredo Veganem grichischen Käse,Oliven, Tomaten Sojamilchsauce Blattspinat

Herkunftsdeklaration Fleisch & Fisch: Schweiz. Ausnahmen werden gekennzeichnet.

Bei Fragen, geben wir Ihnen gerne Auskunft zu Zusatzstoffen, Allergenen & Unverträglichkeiten

L: Laktose

G: Gluten

Alle Menüs ohne Nüsse und Erdnussöl

E: Ei

Schwein von der Metzgerei Lehmann Herrliberg